



LES TOUCHES DU BIEN-ETRE

Prenez votre vie en mains!

| | | | |
|--|--|--------|------|
| E N I N D I V I D U E L | Séances de thérapie - Massage de bien-être global – sur tout le corps | 1 h 15 | 58 € |
| | Massage assis | 15 mn | 16 € |
| | Massage de bien-être partiel - une partie du corps | ½ h | 28 € |
| | Massage à 4 mains | ½ h | 58 € |
| | Massage à 4 mains | ¾ h | 80 € |
| | Sophrorelaxation enfants (< 12 ans) | 30 mn | 30 € |
| | Sophrorelaxation adolescents (12 à 18 ans) | 45 mn | 42 € |

| | | | |
|----------------------------|--|--------------------|---------------------|
| G R O U P E | Ateliers d'évolution (de 4 à 6 personnes) | de 14h à 19 h | 48 € |
| | Atelier écoute le présent | de 10h à 18h | 88 € |
| | Partages de savoirs | de 14h30 à 19h | libre participation |
| | Bibliothèque | abonnement d'un an | 28 € |