



LES TOUCHES DU BIEN-ETRE

prenez votre vie en mains!

MASSAGES DE BIEN-ETRE



BIEN DANS SA PEAU

La peau a différentes fonctions qui se relient au psychisme : soutien, enveloppe, protection, individuation, source d'information, expression des émotions, etc.

**Offrez-vous ou faites-vous offrir
un massage de bien-être**

En séance individuelle, sur rendez-vous, dans une ambiance chaleureuse, je vous propose différentes formules :

- ✧ Massage global de bien-être
Tout le corps
- ✧ Massage partiel de bien-être
Le visage, les mains, les pieds, le ventre, le dos
massage assis
- ✧ Massage à 4 mains

*Ces massages à l'huile n'ont aucune connotation sexuelle
et ils ne remplacent pas les soins médicaux.*

Durée - tarif

en individuel :

1 h15 : 58 €

1/2 heure : 28 €

à quatre mains :

1/2 heure : 58 €

3/4 heure : 80 €

Dates :
sur rendez-vous



Qui suis-je ?

Educatrice de formation
Professeur de yoga
Sophrologue
Somatothérapeute
Energéticienne

Je pratique la méditation
de pleine conscience.

*Ma recherche : affiner
notre conscience.*