



LES TOUCHES DU BIEN-ETRE

Prenez votre vie en mains !

LES TEMOIGNAGES

M. P.S. (St Etienne de Montluc) : « Sincèrement, je ne croyais pas du tout à ce genre de massage. Mais j'ai essayé quand même ayant une forte douleur aux épaules. Une dizaine de minutes après, l'apaisement de mon être tout entier était assez spectaculaire et la douleur avait disparue à 85%. Etonné certes, mais j'ai recommencé 7 heures après pour enfin sentir la douleur disparaître. Je pense que mon corps stressé était redevenu calme et donc les douleurs étaient terminées. »

Mme A. G. (St Etienne de Montluc) : « Moi, Yvette Abin ne m'a pas touchée .J'ai juste regardé mon ami recevoir un soin sur la chaise (voir Mr P.S.). Au bout de 2 minutes, j'ai eu une sensation de chaleur et de bien-être, mes muscles se sont relâchés et ça pendant toute la séance d'un quart d'heure. Toute la soirée qui a suivi, je me suis sentie apaisée comme si je m'étais fait masser toute l'après-midi. J'ai ressenti une grande émotion, presque les larmes aux yeux tellement j'étais à l'aise »

Mme E. M. (St Même-le-Tenu) : « J'ai bénéficié des soins de la somatothérapie. J'y suis allée pour un mal être psychique. Avec ces séances, j'ai pu avancer. Je n'imaginai pas que mon corps avait autant à exprimer. J'ai enfin pu mettre des mots sur ce que je n'arrivais pas à expliquer. L'apprentissage de la respiration est vraiment bénéfique, il soulage de l'anxiété et m'a permis de surmonter des peurs. »

Mme C.A. (Rezé) : « Je devais subir une intervention chirurgicale délicate. La veille, Yvette Abin est venue à l'hôpital avec un ami à elle. C'est comme si la lumière entrait dans ma chambre. Tous les deux m'ont fait un soin. Ma sœur qui était présente a reçu, elle aussi, beaucoup de chaleur et son mal de dos a beaucoup diminué. Le lendemain, je suis partie vers la salle d'opération très sereine, je n'avais pas su tout d'appréhension. L'intervention s'est bien passée. »



LES TOUCHES DU BIEN-ETRE

Prenez votre vie en mains !

LES TEMOIGNAGES

M. Y.G. (Châteaubriant) : "Je suis atteint d'une maladie génétique rare qui entraîne, entre autre, des problèmes de dos tels que lumbagos.... et des maux de tête. J'ai eu la chance d'être confié au savoir-faire d'Yvette Abin qui, en une seule séance, a réussi à débloquent mon dos. Quant à mes migraines, elles sont beaucoup plus rares. Je remercie donc vivement Yvette Abin de m'avoir rendu la vie moins pesante et c'est sans hésitation que je la recommande à toute personne rencontrant des difficultés".

Mme B.N. (Nantes) : " Merci, la somatothérapie que m'a dispensée Yvette Abin m'a fait un bien fou. Le stress s'est envolé et j'ai pu prendre le recul nécessaire pour essayer au moins d'adapter mon comportement en fonction des petits bobos de l'existence."

Mme N.K. (Couëron) : « Il y a quelques années, un mal-être physique m'a amené à faire le point sur ma vie. La somatothérapie m'a permis de me réapproprier mon corps que j'avais longtemps ignoré. J'ai pu au fil de mes entretiens avec Mme Abin mettre des mots sur mes souffrances. J'ai appris peu à peu à me "reconnaître", à comprendre mon mode de fonctionnement face à mes peurs. Je me félicite aujourd'hui d'avoir osé pousser la porte de son cabinet. La vie a repris pour moi tout son sens. L'accès à la bibliothèque a été une aide précieuse, elle n'a fait que renforcer mon envie d'apprendre. »