



LES TOUCHES DU BIEN-ETRE

Prenez votre vie en mains !

BIBLIOTHEQUE



Atelier de
Recherche
Centrée sur
l'Harmonie et
l'Equilibre
de la Vie

La bibliothèque de l'arche de vie
contient plus de 1700 livres.



Pour la personne qui désire :

- ✕ **Approfondir** ses connaissances,
- ✕ **Découvrir** des pensées différentes,
- ✕ **Développer** sa personnalité,

Pour le prix d'un livre par an, vous pouvez découvrir
des sujets divers :

- ✕ Médecine naturelle
- ✕ Psychologie
- ✕ Philosophies actuelles et anciennes
- ✕ Spiritualité
- ✕ Santé du corps et de l'esprit, etc.

En plus des livres, vous avez à votre disposition :

- ✕ Des cassettes audio et vidéo
- ✕ Des revues : bio-contact, eurêka, l'âme et le cœur, l'impatient, morphopsychologie, psychologies, soleil levant, sophrologie, viniyoga, etc.
- ✕ Des fascicules, essais, mémoires, cours, guides,
- ✕ Des beaux textes
- ✕ Des mandalas
- ✕ Des cartes à méditer
- ✕ Des phrases pour évoluer

sur rendez-vous

tarif :
28 € / an

En vous abonnant,
vous pouvez emprunter
4 livres pour 2 mois



Qui suis-je ?

Educatrice de formation
Professeur de yoga
Sophrologue
Somatothérapeute
Energéticienne

Je pratique la méditation
de pleine conscience.

*Ma recherche : affiner
notre conscience.*