

Elle ouvre une bibliothèque du bien-être

Yvette Abin a organisé samedi une journée porte ouverte au 9, rue Kerhuel pour permettre la découverte au public de sa bibliothèque privée. « *C'est ma 2^e expérience, lorsque j'habitais Nantes, j'avais mis ma bibliothèque à la disposition du public !* ». Professeur de yoga, sophrologue, somatothérapeute, cette passionnée du bien-être veut faire partager ses lectures, soit 1 800 ouvrages adres-

sés aux personnes qui désirent approfondir leurs connaissances, découvrir des pensées différentes. Pour le prix d'un livre par an (28 €), le lecteur pourra découvrir des sujets divers tels que la médecine naturelle, la psychologie, la santé du corps... Des cassettes audio et vidéo sont également à disposition. Yvette Abin reçoit sur rendez-vous au 02 40 11 39 22 ou 06 8 668 90 09. ■



Véronique Lesigne, auteur du « *Tarot analytique* », est venue samedi dédicacer son dernier ouvrage.